

20/09/2024

COMUNE DI SORSO
Menù Autunno-Inverno
Scuole Infanzia e Primaria



Dietista del S.I.A.N.
 (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione)
 Dott. SSA Maria Grazia Mura
Maria Grazia Mura

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA Lasagne al ragu' (1-3-2-5) Formaggio Dolce sardo (2) Verdure fresche di stagione * Pane (1) Frutta fresca di stagione	1^ SETTIMANA Pastina in brodo vegetale (1-2-5) Polpette di bovino al sugo (1-2-3-5) Patate al forno * Pane (1) Frutta fresca di stagione	1^ SETTIMANA Riso olio e parmigiano (2) Uovo sodo (3) Verdure fresche di stagione * Pane (1) Frutta fresca di stagione	1^ SETTIMANA Pasta al sugo e parmigiano (1-2-5) Filetto di pesce panato_(8-1-3) Verdure cotte * Pane (1) Frutta fresca di stagione	1^ SETTIMANA Pasta con olio e parmigiano (1-2) Petto di pollo ai ferri* Verdure cotte * Pane (1) Yogurt alla frutta
2^ SETTIMANA Pasta al pesto (1-2-4-6) Mozzarella (2) Verdure fresche di stagione * Pane (1) Frutta fresca di stagione	2^ SETTIMANA Pizza Margherita (1-2) Prosciutto cotto * Verdure fresche di stagione * Pane (1) Frutta fresca di stagione	2^ SETTIMANA Passato di verdure e ceci con pastina (1-6-2-9-10-12) Scaloppine di vitello (1) Verdure cotte * Pane (1) Frutta fresca di stagione	2^ SETTIMANA Riso al sugo (2-5) Filetto di pesce panato (8-1-3) Verdure fresche di stagione * Pane (1) Frutta fresca di stagione	2^ SETTIMANA Pastina in brodo vegetale (1-2-5) Cotoletta di tacchino al forno (1-3) Patate al forno * Pane (1) Frutta fresca di stagione
3^ SETTIMANA Pasta al pomodoro (1-2-5) Cosce di pollo al forno * Patate al forno * Pane (1) Frutta fresca di stagione	3^ SETTIMANA Riso olio e parmigiano (2) Hamburger di vitello e maiale(1-2-3) Verdure cotte * Pane (1) Frutta fresca di stagione	3^ SETTIMANA Lasagne al ragu' (1-3-2-5) Formaggio tipo Peretta (2) Verdure fresche di stagione * Pane (1) Frutta fresca Banana	3^ SETTIMANA Pastina in brodo vegetale (1-2-5) Filetto di pesce panato_(8-3) Verdure cotte * Pane (1) Yogurt alla frutta	3^ SETTIMANA Pasta al sugo e olive (1-2-5) Uovo sodo (3) Verdure fresche di stagione * Pane (1) Frutta fresca di stagione
4^ SETTIMANA Pasta olio e parmigiano (1-2) Mozzarella (2) Verdure fresche di stagione * Pane (1) Frutta fresca di stagione	4^ SETTIMANA Farfalle al pesto (1-2-4-6) Filetto di pesce panato (8-1-3) Verdure cotte * Pane (1) Frutta fresca di stagione	4^ SETTIMANA Pastina in brodo vegetale (1-2-5) Polpette di bovino al sugo (1-2-3-5) Purè di patate o patate al forno (2) Pane (1) Frutta fresca di stagione	4^ SETTIMANA Pizza Margherita (1-2) Prosciutto cotto* Verdure fresche di stagione * Pane (1) Frutta fresca di stagione	4^ SETTIMANA Passato di verdure e ceci con pastina (1-6-2-9-10-12) Petto di tacchino alla cacciatora Verdure cotte * Pane (1) Frutta fresca di stagione
5 ^ SETTIMANA Pastina in brodo vegetale (1-2-5) Cotoletta di tacchino al forno (1-3) Patate al forno * Pane (1) Frutta fresca di stagione	5 ^ SETTIMANA Lasagne al ragu' (1-3-2-5) Formaggio tipo Peretta (2) Verdure fresche di stagione * Pane (1) Frutta fresca di stagione	5 ^ SETTIMANA Pasta al pesto (1-2-4-6) Prosciutto cotto * Verdure fresche di stagione * Pane (1) Frutta fresca di stagione	5^SETTIMANA Pasta al pomodoro (1-2-5) Scaloppine di vitello (1) Verdure cotte * Pane (1) Frutta fresca di stagione	5^ SETTIMANA Riso olio e parmigiano (2) Filetto di pesce panato (8-1-3) Verdure cotte * Pane (1) Yogurt alla frutta

LISTA ALLERGENI UE 1169/2011: 1 glutine/ 2 Latte e derivati/ 3 uovo e derivati/ 4 Frutta a guscio/ 5 sedano/ 6 soia/ 7 Arachidi/ 8 Pesce/9 Senape/10 Semi di sesamo/11 Solfiti/ 12 Lupini/ 13 Molluschi
 14 Crostacei/ ^ prodotto senza allergeni *